

# Training für Mütter

---

*Von Holger Hoeck*

3. September 2024, 12:31

Wer nach der Geburt eines Kindes wieder in den Sport einsteigen und seine Fitness steigern möchte, ist herzlich eingeladen, ab dem 14. September am "MomFit-Kurs" teilzunehmen. Weitere Informationen erhalten Interessierte über den nachfolgenden Button.

([https://www.sankt-engelbert-und-sankt-bonifatius.de/export/sites/engelbert-bonifatius/aktuelles-events/MomFit-Engelbert-ab-14.09\\_.pdf](https://www.sankt-engelbert-und-sankt-bonifatius.de/export/sites/engelbert-bonifatius/aktuelles-events/MomFit-Engelbert-ab-14.09_.pdf))