

# WECK DEN LÖWEN IN DIR

## Aufbaukurs

### Selbstbehauptung und Resilienz für Vorschulkinder und Erstklässler

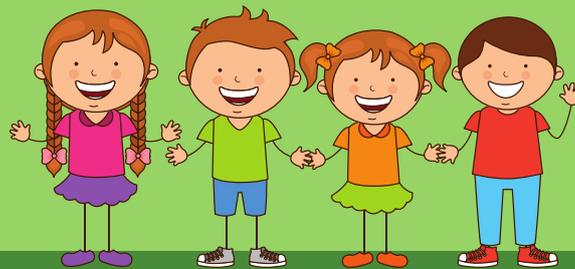
29.06. 10-12.00 UHR

30.06. 10-12.00 UHR

in Kooperation mit dem  
katholischen Familienzentrum  
4 Kursstunden für 20 Euro pro Kind  
in der Kita St. Engelbert



Kath. Kindertagesstätte St. Engelbert; Philipp-Wirtgen-Str. 9; 50735 Köln  
Tel: 0221/ 766141



**In diesem Aufbaukurs:**  
festigen wir die Inhalte des Grundkurses  
vertiefen den Umgang mit Streit, Beleidigungen und Konflikten  
lernen, noch besser auf Gefühle zu hören  
arbeiten an mehr Selbstsicherheit  
üben, Gefahren zu erkennen und auf sie zu reagieren

Anmeldungen über:  
Selbstbehauptungs-, Persönlichkeits- und Selbstverteidigungstrainerin  
Nikola Rotscheroth \* [fitundgesundmitnikola@gmail.com](mailto:fitundgesundmitnikola@gmail.com)  
015120753007 \* [www.fitundgesundmitnikola.de](http://www.fitundgesundmitnikola.de)



Nikola Rotscheroth  
WhatsApp-Kontakt

