

Elterncafé

Von Holger Hoeck

19. April 2024, 10:55

Das Baby/Kind wacht ständig auf, Erschöpfung und Anspannung breiten sich aus – alles dreht sich nur noch um den verflixten Schlaf.

Im Rahmen dieses Elterncafés am Montag, den 6. Mai, von 14.30 bis 16 Uhr im Ö-Treff (Philipp-Wirtgen-Str. 7) nehmen wir uns Zeit, den kindlichen Schlaf und die

Hintergründe für Schlafprobleme zu verstehen. Sie erhalten die Möglichkeit, Fragen zu stellen und miteinander in den Austausch zu kommen.

Anschließend werden Wege aufgezeigt, wie der kindliche Schlaf unterstützt werden kann und Eltern und ihre Kinder wieder mehr Entspannung finden.

(<https://www.sankt-engelbert-und-sankt-bonifatius.de/export/sites/engelbert-bonifatius/aktuelles-events/ElterncafeSchlafKindchenschlaf.pdf>)